



## Vous avez dit « Café Crém' » ?



**Un collectif s'est créé et porte le projet d'un café solidaire et social "Café Crém'". MursMurs l'a rencontré.**

### **Pour commencer, pouvez-vous vous présenter ?**

Nous sommes un groupe de travail qui se réunit depuis 2 ans, composé de citoyen·nes de l'Isle Crémieu, issu·es de diverses associations (Sel des Lauzes, ACpC, ACCTE, CinéLauzes, logement Solidarités, groupement d'achat solidaire, Tissou, groupe de musique et

chants...) partageant les mêmes valeurs.

### **Comment imaginez-vous le lieu du Café Crém' ?**

Comme un espace de rencontres et d'échanges, favorisant le lien social, la mixité, l'ouverture au monde. La créativité, l'art, la

### **UN CAFÉ SOCIAL RÊVÉ COMME UN LIEU STIMULANT ET CONVIVAL !**

culture, le respect mutuel, l'encouragement de toute initiative et la préservation

À Crémieu, trois projets de constructions de logements suscitent des débats et sont l'occasion de définir les nouveaux besoins en matière d'habitat.

L'augmentation du nombre de ménages isolés et de familles recomposées induit un fort besoin de logements. Par ailleurs, l'accroissement des cohabitations intergénérationnelles demande plus de modularité de l'habitat. Les logements collectifs peinent à répondre à ces évolutions, car leur surface moyenne diminue au fil des années, la maison individuelle constitue alors la seule réponse à ces

de l'environnement nous tiennent à cœur.

En résumé, nous le rêvons comme un lieu stimulant et convivial !

### **Dans le jargon, n'est-ce pas ce qu'on appelle un tiers lieu ?**

Oui, un lieu où les personnes se plaisent à venir, se rencontrer de manière informelle, et aussi ouvert au co-working.

### **Pour qui et comment ?**

Nous avons le souhait de faire se côtoyer des publics différents par le biais d'activités, d'ateliers en tous genres, de conférences...

### **Où allez-vous créer le Café Crém' ?**

Nous sommes à la recherche d'un lieu pour l'instant, ce qui ne nous empêche pas de construire le projet.

### **Où en êtes-vous du projet ?**

Nous cherchons à étoffer notre équipe de personnes qui s'investissent et proposent des activités. Cette interview est une bonne occasion de faire connaître notre projet et d'avoir en retour des suggestions et des bénévoles pour s'investir avec nous.

Contacts  
cafecrem@mailo.com  
Anne-Lise (co-working) 06 86 53 50 86  
Jeannine 06 50 27 24 74  
Pascale 06 76 04 21 88

nouvelles situations, même si cette solution n'est pas la plus écologique. De plus, l'accession à la propriété est au cœur des aspirations de vie de la

### **L'ACCROISSEMENT DES COHABITATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES DEMANDE PLUS DE MODULARITÉ DE L'HABITAT**

majorité des Français·es (la maison de mes rêves) et cela, malgré le coût élevé des biens. Le montant d'un loyer élevé face à celui d'un crédit élevé, fait résonner encore plus fort le rêve de devenir propriétaire.

Parallèlement, les nouvelles générations développent, pour une partie d'entre elles, des solutions alternatives : par choix ou nécessité, elles trouvent des réponses via la collocation, l'habitat participatif ou l'habitat léger (tiny house, yourte...) L'objectif serait de permettre à chacun·e de ne plus "subir" son logement grâce à des politiques en matière d'habitat qui permettraient de développer l'accessibilité au logement pour toutes et tous.

Cf. Guide de l'habitat-Collège citoyen de l'Isère  
« Porter à connaissance sur les enjeux et défis de l'habitat du 21<sup>e</sup> Siècle » - Guillaume Gontard

diminution de la fracture numérique pour les demandes administratives (dossiers retraite, CAF...), grâce à l'accueil proposé gratuitement, sur RDV de préférence 04 74 80 39 33, à Beptenoud (Villemoirieu).



Si on regrette la fermeture des guichets de proximité des services publics, on se console un peu avec l'ouverture par la Communauté de Communes des Balcons du Dauphiné, de l'espace France Services, qui permettra la

## **Ça me console!**



## **Planète chérie...**

### **Les astuces de la Mère Pudding #2**

*La Mère Pudding, à sa façon, rend désirable la question climatique, fait de la frugalité un moment heureux, réalise dans l'austérité une créativité joyeuse.*



### **Quelques trucs et astuces pour moins consommer :**

• le matin, ouvrir au lever, sa fenêtre, regarder le ciel, sentir l'air sur la peau et respirer. L'on apprivoise ainsi l'atmosphère sans devoir mettre le nez dans les prévisions météo. Le temps et la nature se hument et demandent expérience, attention et sensibilité ;

• vérifier la consommation d'un frigo vétuste.  
• refaire des bocaux de légumes et fruits en été, pour les manger en hiver et conserver sans dépendre de l'électricité ;  
• réduire la consommation d'électricité en installant une pompe à chaleur ;  
• étudier les aides existantes pour toute rénovation.

### **Recette du pudding à la confiture**

- 200 gr de pain rassis  
- ½ litre de lait  
- 150 gr de sucre  
- 6 cuillères de confiture  
- 3 œufs battus

Verser le lait bouillant sur le pain émietté et laisser tremper. Écraser en panade très épaisse. Ajouter tout le reste et bien battre.

Verser dans un moule beurré et chapeluré. Cuire 40 min dans un four à 180°.

*La Mère Pudding a encore bien des réserves de surprises dans son sac et vous invite à vous manifester pour partager joyeusement toutes vos astuces.*

## **Se loger**



### **Le Babel des labels.**

La ville de Crémieu s'enorgueillit de posséder ou convoiter plusieurs labels. À priori, on devrait s'en réjouir. Essayons cependant d'y voir un peu plus clair.

### **Miroir, miroir, quel est le plus beau label ?**

Disons-le tout de suite : nous devons nous féliciter de l'entrée de notre

commune dans le dispositif « Petites villes de demain ». Portée par des agences publiques, pilotée par des élus, cette inscription s'accompagne de moyens conséquents, financiers et humains pour apporter une réelle expertise.

« Les Plus Beaux Détours de France » et « Petites Cités de Caractère » sont en revanche deux distinctions onéreuses : il faut en effet payer cher,

entre l'inscription et l'abonnement annuel à des structures privées, pour figurer sur des sites internet peu documentés et des brochures bien minces. Pour quelles retombées ? Nul ne saurait le dire. Payons et taisons-nous.

Le comble revient à la demande d'inscription de classement à l'Unesco, saint Graal de la reconnaissance

mondiale. Cette quête entêtée est-elle justifiée ? Le centre historique de la ville de Nice par exemple, récompensée par ce titre en 2021, a consacré un budget

### **CLASSEMENT À L'UNESCO : SOYONS AMBITIEUX, CERTES, MAIS RÉALISTES**

de 100 millions d'euros sur 13 ans pour financer des équipes d'experts (chapeautés par un ancien ministre de la Culture) et des travaux pharaoniques. Alors soyons ambitieux, certes, mais réalistes : ce classement semble hors de portée pour Crémieu.

On peut aimer les labels, les distinctions, les décorations, les médailles, les pompons, les étoiles, les récompenses et autres signes de reconnaissance, à condition de pouvoir en mesurer les retombées économiques !



### **Marché des potiers 2023**

Marché des potiers 2023 : un bol fantastique pour Crémieu Forte demande de la part de la communauté potière pour participer au marché de Crémieu qui aura lieu les 22 et 23 juillet prochains. Les professionnel·les affluent en ce mois de février pour déposer leurs candidatures. Cet intérêt peut s'expliquer par la réduction du nombre de marchés au niveau national, et aussi par l'accueil chaleureux de l'équipe organisatrice crémolane ! La profession ne s'y trompe pas : elle est heureuse durant ces deux jours d'été, tout comme les amateurs de céramique, ravis de découvrir de belles créations. Cette attractivité bénéficiera aussi à nos commerçants et au rayonnement de Crémieu, par-delà la région.

### **Merci et au revoir**

Changement au Relais des Lauzes : 4 ans et demi après leur installation, les complices du Relais des Lauzes se lancent dans des nouveaux projets et disent au revoir au café.

Remercions-les pour l'ambiance conviviale et calme qu'ils ont proposée, leur gentillesse et la qualité de leurs prestations, restauration du midi comprise.

Bienvenue à la repreneuse : les Crémolan·es se réjouissent que la reprise se fasse sans rupture, contribuant ainsi à la vitalité du cœur de ville.